



ประชาสัมพันธ์พิษภัยจากบุหรี่ องค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

ชื่อเรื่อง: ประชาสัมพันธ์บุหรี่ไฟฟ้าโทษพิษภัยภัยคุกคามต่อสุขภาพ

รายละเอียด : รมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะให้ความรู้ถึงอันตรายต่อสุขภาพบุหรี่ไฟฟ้า ดังนี้ บุหรี่ไฟฟ้า เป็นผลิตภัณฑ์เสพติดสูบ หรือเสพนิโคตินที่ใช้การทำให้สารน้ำเกิดความร้อน และระเหยเป็นไอน้ำมา ให้สูด/สูบ โดยที่ไม่เกิดควันจากการเผาไหม้ ผลิตภัณฑ์บุหรี่ไฟฟ้าในตลาดมากกว่าร้อยละ ๙๕ มีสารนิโคตินเป็นส่วนผสมอยู่ในน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้า การสูบบุหรี่ไฟฟ้าทำให้ติดสารนิโคตินได้ และในส่วนละอองควัน ที่สูดเข้าปอด นอกจากมีสารนิโคตินแล้วยังพบสารเคมีจำนวนมากที่ใช้ในกระบวนการผลิตและปรุงแต่งกลิ่นรส เช่น แอลดีไฮด์ โพลีไซคลิก อะซิโตนและโครเมียม ซึ่งสารเคมีเหล่านั้นล้วนแต่เป็นอันตรายต่อร่างกาย รวมทั้ง เป็นสารก่อให้เกิดมะเร็ง ข้อสรุปถึงความชัดเจนเกี่ยวกับกฎหมายควบคุมบุหรี่ไฟฟ้า ดังนี้ ๑.กรณีผู้ขายหรือผู้ให้บริการ บุหรี่ไฟฟ้า คณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภคได้มีคำสั่งที่ ๙/ ๒๕๕๘ เรื่อง ห้ามขายหรือห้ามให้บริการสินค้า "บารากู บารากูไฟฟ้าหรือบุหรี่ไฟฟ้า หรือตัวยาบารากู น้ำยาสำหรับเติมบารากูไฟฟ้าหรือบุหรี่ไฟฟ้า" ดังนั้น ผู้ใด ขายหรือให้บริการบุหรี่ไฟฟ้า น้ำยาเติม มีความผิดตาม พ.ร.บ.คุ้มครองผู้บริโภค (ฉบับที่ ๔) พ.ศ.๒๕๖๒ มีโทษ จำคุกไม่เกิน ๓ ปี หรือปรับไม่เกิน ๖๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ๒.กรณีผู้นำเข้าบุหรี่ไฟฟ้า มีความผิดตาม ประกาศกระทรวงพาณิชย์ เรื่อง กำหนดให้บารากูและบารากูไฟฟ้า หรือบุหรี่ไฟฟ้า เป็นสินค้าที่ต้องห้ามนำเข้า มาในราชอาณาจักร พ.ศ.๒๕๕๗ ซึ่งมีโทษจำคุกไม่เกิน ๑๐ ปี หรือปรับเป็นเงิน ๕ เท่า ของราคาสินค้า หรือทั้ง จำทั้งปรับ กับให้รับบุหรี่ไฟฟ้า รวมทั้งสิ่งที่ใช้บรรจุ และพาหนะใดๆ ที่ใช้ในการบรรทุกสินค้าบุหรี่ไฟฟ้านั้นด้วย นอกจากนั้นยังเป็นความผิดตาม พ.ร.บ.ศุลกากร พ.ศ.๒๕๖๐ มาตรา ๒๔๔ ซึ่งมีโทษจำคุกไม่เกิน ๑๐ ปี หรือ ปรับไม่เกิน ๕๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และศาลอาจสั่งริบของนั้นก็ได้ ไม่ว่าจะมีผู้ถูกลงโทษตามคำ พิพากษาหรือไม่ ๓.กรณีผู้ครอบครองหรือรับไว้ซึ่งบุหรี่ไฟฟ้า อันเป็นสินค้าห้ามนำเข้ามาในราชอาณาจักรจะมี ความผิดฐาน ช่วยซ่อนเร้น ช่วยจำหน่าย ช่วยพาเอาไปเสีย ซื้อ หรือรับไว้โดยประการใด ซึ่งของอันตนรู้ว่าเป็น ของที่เข้ามาในราชอาณาจักร โดยยังมีได้ผ่านพิธีการศุลกากรโดยถูกต้อง ตามมาตรา ๒๔๖ วรรคหนึ่ง ของ พ.ร.บ.ศุลกากร พ.ศ. ๒๕๖๐ มีโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปี หรือปรับเป็นเงิน ๔ เท่าของราคาสินค้า หรือทั้งจำทั้งปรับ ทั้งนี้ เมื่อบุหรี่ไฟฟ้าเป็นสินค้าต้องห้ามแม้จะไม่มีเจตนาหรือไม่รู้ว่าเป็นของมีความผิด ก็ต้องถูกริบให้ตกเป็นของ แผ่นดินและนำไปทำลายตามกฎหมายของศุลกากร สคบ.จะดำเนินคดีกับผู้ลักลอบจำหน่าย หรือให้บริการบุหรี่ ไฟฟ้า บารากู หรือบารากูไฟฟ้าทุกราย หากผู้ใดพบเห็นการจำหน่ายหรือให้บริการบุหรี่ไฟฟ้า บารากู หรือบารา กูไฟฟ้า นอกจากนี้ สำหรับพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.๒๕๖๐ ยังระบุห้ามสูบในสถานที่ สาธารณะ โดยมีบารากูดั้งเดิม บารากูไฟฟ้า และบุหรี่ไฟฟ้า(หากมีสารนิโคตินเป็นส่วนประกอบ) โดยมี บทลงโทษ ปรับไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท ด้วยความรักและปรารถนาดีจาก

งานสาธารณสุขขององค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

10 เคล็ดลับ

• เลิกบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า •



1. ทาที่ปรึกษา

• หมายเลขคำปรึกษาคนที่เลิกสูบบุหรี่ได้จริง
• หรือโทรขอคำแนะนำได้ที่ โทร. 1600



2. ทาล้างใจ

• บอกคนใกล้ชิดหรือคนข้างเคียง
• เลิกสูบบุหรี่แล้วเลิกใจ



3. ทาเป้าหมาย

• วางแผนและกำหนดวันเลิกสูบบุหรี่
• อาจเลือกวันพิเศษ เช่น วันคล้ายวันเกิด
• วันที่ว่างใจเป็นไป



4. ไม่รอช้า

• ควรเลิกสูบบุหรี่ทันทีโดยไม่ต้องรอ
• ที่ไหนหรือกับใครก็ตามที่สะดวก
• ก็ควรขอความช่วยเหลือจากคนรอบข้าง



5. ไม่ทวนใจ

• เมื่อเลิกสูบบุหรี่แล้วอย่าทวนใจตัวเอง
• เพราะจะทำให้เลิกสูบบุหรี่ได้ยากขึ้น



6. ไม่กระตุ้น

• ควรหลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์
• ที่จะทำให้เลิกสูบบุหรี่ได้ยากขึ้น



7. ไม่ทบทวน

• เมื่อเลิกสูบบุหรี่แล้วอย่าทบทวน
• เพราะจะทำให้เลิกสูบบุหรี่ได้ยากขึ้น



10. ไม่ท้อแท้

• การเลิกสูบบุหรี่เป็นเรื่องที่ยาก
• แต่หากทำได้สำเร็จแล้ว
• สุขภาพที่ดีจะช่วยให้เลิกสูบบุหรี่ได้



9. ไม่ทำกาย

• หากมีอาการไอหรือเจ็บคอ
• ควรดื่มน้ำมากๆ และพักผ่อน
• เพราะการสูบบุหรี่จะทำให้
• สุขภาพทรุดโทรมลง



8. ไม่นิ่งเฉย

• หากมีอาการไอหรือเจ็บคอ
• ควรดื่มน้ำมากๆ และพักผ่อน
• เพราะการสูบบุหรี่จะทำให้
• สุขภาพทรุดโทรมลง



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มูลนิธิ)
เลขที่ 100 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10400
โทร: 0-22731111 โทรสาร: 0-22731112 E-mail: info@tobaccofoundation.or.th
www.tobaccofoundation.or.th